



**A CASA DO  
BASQUETE  
BRASILEIRO**



## **SÁBADO (02 maio)**

### **Formação e Aplicação**

#### **09h00/10h00 – Credenciamento e Check-in**

- Recepção de atletas e treinadores
- Organização por categorias (masculino e feminino)

**Objetivo:** Organização logística e alinhamento inicial.

#### **10h00/10h20 – Abertura Oficial**

- Palavra do Presidente da Federação Piauiense de Basketball  
– Sr. Claudio Melo Piazzarollo

**Objetivo:** Valorização institucional e fortalecimento do evento.

#### **10h20/10h50 – Panorama do Basquete 3x3**

**Palestrante:** Gerente 3x3 (CBB) – Francisco das Chagas Oliveira

**Conteúdo:**

- O Basquete 3x3 no Brasil e internacional
- Sistema FIBA 3x3 (Perfil FIBA – Evento Homologado - Ranking)
- Oportunidades para atletas

**Objetivo:** Contextualizar o atleta e o treinador dentro do ecossistema nacional e internacional.

**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASKETBALL**

Av. Salvador Allende, 6555. Pavilhão 1, Térreo, sala 7  
- Barra da Tijuca – RJ CEP: 22.783.127

CNPJ: 34265884/0001-28

secretaria@basquetebrazil.org.br

[www.cbb.com.br](http://www.cbb.com.br)



**10h50/11h20 – Testemunho Inspiracional**

**Palestrante:** LEANDRO RUBENS DA SILVA (Atleta da Seleção Brasileira)

Conteúdo:

- Início na modalidade
- Desafios da carreira
- Rotina de alto rendimento
- Mentalidade competitiva

**Objetivo:** Gerar identificação, inspiração e referência prática.

**11h20/12h00 – Prevenção e Preparação Física no 3x3**

**Palestrante:** Thiago Ramalho (Fisioterapeuta Seleção Brasileira 3x3)

Conteúdo:

- Estratégias preventivas
- Mobilidade e estabilidade
- Demandas fisiológicas da modalidade

**Objetivo:** Educação preventiva e consciência corporal.

**12h00 – PAUSA**

**12h10/13h00 – Estrutura Técnica e Tática do 3x3**

**Palestrante:** Kátia Araújo (Treinadora da Seleção Brasileira Sub-18 feminino)

Conteúdo:

- Organização ofensiva (formato triangular)
- Espaçamento e leitura de jogo
- Transições ofensiva e defensiva
- Tomada de decisão rápida

**Objetivo:** Construção conceitual do modelo de jogo.



## **13h00 – Intervalo para Almoço**

### **14h30/15h00 – Regras e Interpretações do 3x3**

**Palestrante:** Ewaldo Ruy (Coordenação Nacional de Arbitragem 3x3)

Conteúdo:

- Regras oficiais FIBA 3x3
- Critérios de arbitragem
- Especificidades da dinâmica do jogo

**Objetivo:** Elevar compreensão tática através do entendimento das regras.

### **15h00/15h45 – Aquecimento e Ativação Muscular**

**Condução:** Thiago Ramalho

Conteúdo prático:

- Mobilidade dinâmica
- Exercícios preventivos específicos para 3x3
- **Objetivo:** Aplicação prática dos conceitos de prevenção.

### **15h45/17h30 – Aplicação Técnica-Tática em Quadra**

**Condução:** Kátia Araújo

Conteúdo:

- Exercícios em formato triangular
- Situações reduzidas 1x1, 2x2, 3x3
- Tomada de decisão sob fadiga
- Ajustes posicionais

**Objetivo:** Transferência do conteúdo teórico para o jogo real.

## **17h30/18h00–Encerramento e Feedback Final**



**A CASA DO  
BASQUETE  
BRASILEIRO**

## **DOMINGO (03 maio) – Competição Oficial**

### **09h00/10h00 – Check-in e Organização das Equipes**

- Conferência de atletas
- Orientação geral

### **10h00/15h00 – Início do Torneio Homologado**

Formato:

- Torneio oficial 3x3
- Duração média: 5 horas
- Jogos seguindo regulamento FIBA 3x3
- Arbitragem oficial

### **15h00/15h30 – Encerramento e Feedback Final**

- Considerações técnicas
- Orientações para desenvolvimento
- Encaminhamentos futuros

### **SÁBADO (02/05)**

- Palestras e atividades técnicas/táticas/avaliações
- Reciclagem do quadro de arbitragem 3x3 – FPB

### **DOMINGO (03/05)**

- Torneios homologados FIBA 3x3 – Feminino e Masculino
- Avaliação prática da arbitragem 3x3 – FPB



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASKETBALL**

Av. Salvador Allende, 6555. Pavilhão 1, Térreo, sala 7  
- Barra da Tijuca – RJ CEP: 22.783.127

CNPJ: 34265884/0001-28

[secretaria@basquetebrazil.org.br](mailto:secretaria@basquetebrazil.org.br)

[www.cbb.com.br](http://www.cbb.com.br)